

ZAMAN TASARRUF EDİCİ YÖNTEMLER

Erken kalkın

Uyanır uyanmaz yataktan kalkma isteği yaratmak için kendinize keyif verecek bir düşünce geliştirin.

Günlük giyeceklerinizi ve çantanızı akşamdan hazırlayın

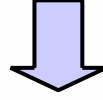
Kararlı olun. Seri hareket edin.

Not alma alışkanlığı edinin.

Çalışma esnasında dikkatinizi dağıtacak olanları kaldırın.

Planlamalarınızı bozmalarına izin vermeyin

ÇOCUKLAR EĞER Kİ İŞLERİNİZ



ÖNEMLİ

ACİL

HEMEN
YAPIN

HER ZAMAN
YAPACAĞIZA
KARAR VERİN

ACİL DEĞİL

BİR
YAKININIDAN
YARDIM ALIN

BOŞVERİN

ÖNEMLİ DEĞİL

ŞEKLİNDEYSE



ACİL VE ÖNEMLİ=HEMEN YAP

ACİL DEĞİL VE ÖNEMLİ=NE ZAMAN YAPILACAĞINA
KARAR VER

ACİL AMA ÖNEMSİZ=SENİN YERİNE YAPABİLECEK BİRİ
VARSA ONA VER

ACİL DEĞİL VE ÖNEMSİZ=DAHA SONRA YAPARSIN

MEHMET UYGUN MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ



ZAMAN YÖNETİMİ ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

REHBERLİK SERVİSİ

ZAMAN YÖNETİMİ








Amaçlara ve hedeflere ulaşmada önemli bir kaynak olan zamanı verimli kullanma çabası olup zamanda nelerin yapılabileceğinin planlanmasıdır.

Zamanı, tutum ve davranışlarımızla yönetebiliriz.



Zaman yönetimi, aslında kendini yönetmek demektir.

ZAMAN YÖNETİMİ YÖNTEMLERİ

-  Kendinizi en zinde hissettiğiniz saatleri belirleyin ve bu saatlerde önemli zor görevlerinizi yapın
-  Planlı olun. Her gün aynı saatlerde aynı sürelerde çalışmaya gayret ediniz.
-  Düzenli olun bir şeyler aramak gibi zaman kaybettiren işleri yok etmeye çalışın.
-  Hedeflerinizi belirleyip önceliklendirin. Kısa vadeli ve uzun vadeli hedefleriniz olsun.
-  Ertelemeciliği bırakın. Bunu yaparken hayallerinizi de ertelediğinizi unutmayın.
-  Boşvericiliğin üstesinden gelin. Çünkü düzgün bir insan olabilmek için sorumluluk üstlenen birisi olmak gerekir.
-  Başkalarının yapabileceği işleri onlara devredin.



'Kötü haber şu ki, zaman uçup gidiyor. İyi haber de şu; pilot sizsiniz.' Michael Altshuler

İyi düzenlenmiş zaman, iyi düzenlenmiş bir zihnin en kesin işaretidir." Isaac Pitman

"Beni ilgilendirmeyecek bir şeyle ilgilenecek kadar vaktim yok." Albert Camus